



## LE 10 REGOLE "SALVA VACANZA" CON GLI AMICI A 4 ZAMPE

*Quando partire, come affrontare il viaggio, cosa fare per vincere il caldo e quali suggerimenti seguire per la cura del pet al mare o ai monti. Le "dritte" degli esperti di Ca' Zampa per delle ferie serene insieme al cane e al gatto*

Secondo il Rapporto Assalco Zoomark, il 40% degli italiani ha un cane o un gatto in famiglia e il 46% di loro viaggia con i propri pet. Come trascorrere delle vacanze serene insieme al proprio animale domestico? Il team di veterinari di Ca' Zampa, il **primo Gruppo di Centri per il benessere degli animali domestici presenti a Milano, Roma, Cremona, Brugherio, Udine e Mestre**.

"Il primo passo - spiega **Fabiana Baini, Medico Veterinario Ca' Zampa** - è prestare attenzione alle misure di sicurezza predisposte nella struttura alberghiera che si intende scegliere: distanza di sicurezza, prenotazione e regole di accesso negli spazi comuni. Per chi invece decide di trascorrere le vacanze in una casa privata, è bene accertarsi che ci sia abbastanza spazio per una serena convivenza a quattro zampe".

Ecco il **decalogo per vacanze a 4 zampe sicure**.

### 1- PRIORITÀ NUMERO UNO: I DOCUMENTI PER 'LUI'

È sempre bene **portare con sé il libretto delle vaccinazioni e il certificato di buona salute** e, se si va all'estero, anche il passaporto con le vaccinazioni in regola; si ricorda che **per andare all'estero è obbligatorio il vaccino per la Rabbia, fatto almeno un mese prima della partenza**. Ogni Stato poi può disporre poi delle ulteriori misure sanitarie obbligatorie.

### 2- PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

La cura del pet prevede una particolare attenzione, a partire dal **lavaggio del pelo e dell'epidermide**. È importante però conoscere preventivamente la destinazione, perché potrebbero esserci dei rischi di patologie. Se si va in una località marittima, tra sabbia, acqua di mare e sole, l'animale potrebbe riportare delle sensibilità a livello cutaneo: meglio non accorciare troppo il pelo dei cani, poiché il mantello è in grado di proteggerli dai raggi UVA e UVB, nonché dagli sbalzi di temperatura. Inoltre è preferibile difendere la cute dai parassiti, in particolare dai pappatacei.

**Conviene fare un'adeguata profilassi contro la Filaria**, che interessa soprattutto le zone infestate dalle zanzare quali Piemonte, Lombardia e valle del Po, ma anche il centro Italia: è opportuno fare ricorso a prodotti antiparassitari repellenti, chimici o naturali e prodotti ad attività filaricida, se necessari e consigliati dal Medico Veterinario di fiducia.

È opportuno anche fare un **controllo al sistema cardiocircolatorio e allo stato della cute per verificare l'assenza di parassiti**.

### 3- AUTO A MISURA DI PET

Se si viaggia in auto, è opportuno che tra la zona del guidatore e quella posteriore, oppure tra la zona posteriore e il bagagliaio, dove verrà riposto l'animale, ci sia una grata di separazione. Se il pet viaggia sul sedile posteriore, la pettorina va agganciata alla cintura di sicurezza. Nel caso in cui il pet sia di piccola taglia, o nel caso del gatto, può essere trasportato in un trasportino rigido o semi rigido da posizionare nel bagagliaio opportunamente areato. Durante il viaggio è opportuno seguire delle accortezze: **se si è in auto conviene fermarsi ogni ora e mezza**, per non stressare l'animale e permettergli di bere e fare quattro passi.



Per diminuire gli stress e far affrontare meglio il viaggio al proprio pet, gli esperti Ca' Zampa possono consigliare miscele fitoterapiche a base di Rosa Canina, Ruta, Fuchsia e Viola Australiana, in base alla valutazione del comportamento del soggetto condotta dall'esperto.

**Nei luoghi pubblici, come gli autogrill, la normativa prevede che bisogna tenere il proprio animale sempre al guinzaglio**, che non deve essere lungo più di un metro e mezzo e con la museruola, a prescindere dalla sua taglia. Collari e pettorina sono invece a discrezione del proprietario.

#### **4- ATTENZIONE ALLA TEMPERATURA**

Il mantello protegge il cane stesso dal calore, per cui un taglio eccessivo può causargli problemi. Ma per mantenere il pet refrigerato è possibile anche dotarsi di soluzioni pratiche: soprattutto per le razze brachicefale, come il pechinese o il bull dog inglese che soffrono in maniera particolare le alte temperature, esistono dei **tappetini refrigeranti che raffreddabili in frigo**, oppure a base di Gel che scambiano il calore, per aiutarli a contenere o abbassare la loro temperatura corporea.

#### **5- BERE RENDE IL VIAGGIO PIÙ PIACEVOLE**

**Prima di affrontare il viaggio è bene assicurarsi che l'animale beva il giorno prima in maniera copiosa.** Sarebbe meglio non partire nelle ore più calde, privilegiando magari l'alba o il tramonto e assicurarsi che la temperatura dell'abitacolo sia confortevole e in parte climatizzata. I soggetti più ansiosi invece troveranno un sicuro giovamento nei prodotti fitoterapici a base di essenze erbacee specifiche e collari calmanti.

Prima del viaggio conviene consentirgli solo una bevuta moderata a distanza di 2 ore dalla partenza; mentre durante il viaggio, per evitare le conseguenze spiacevoli del rigurgito in auto, è consigliabile utilizzare delle traverse monouso per il pianale o il fondo della gabbia, in modo da mantenere la vettura in efficienza e assicurare al contempo la pulizia dell'animale. Per i soggetti più sensibili alla cinetosi si consiglia di chiedere al proprio Veterinario un trattamento farmacologico adeguato per non rendere spiacevole per il cane il momento del viaggio.

#### **6- IL BEAUTY CASE A 4 ZAMPE**

Oltre ai prodotti per l'igiene umana, è bene pensare di mettere in valigia anche un **kit per il proprio amico a quattro zampe**: ad esempio **prodotti a base di camomilla con cui pulire e lavare i loro occhi, oppure pomate protettive e lenitive, da utilizzare in particolare per il tartufo, i polpastrelli e le altre parti più delicate**; soluzioni fisiologiche per lavare e pulire le orecchie da terra, sabbia e acqua del mare; antiparassitari repellenti, antidiarroici e fermenti lattici per arginare eventuali postumi dovuti anche allo stress del viaggio. Non bisogna dimenticare di portare con sé sacchetti, palette, ciotole per l'acqua potabile, cardatore, pettini, spazzole. Per il gatto valgono le stesse regole, anche se conviene ricreare un ambiente adatto alla sua natura, con la sua lettiera e la sua zona di relax.

#### **7- MENU' DA BAGNASCIUGA**

Per quanto riguarda l'alimentazione, se il pet è abituato a mangiare cibo industriale non c'è nessun problema: basta portare con sé crocchette e scatolette oppure comprarle nei negozi. Per chi è abituato a preparare 'la pappa' fatta in casa, può trovare qualche difficoltà: per ovviare al problema sarebbe meglio abituare l'animale al mix di pappa industriale e tradizionale almeno quindici giorni prima di partire. Chi preferisce portare da casa degli alimenti già preparati e congelati deve naturalmente aver cura di garantire la catena del freddo anche durante il viaggio, per evitare che agenti patogeni ne compromettano le proprietà. **Durante**



il viaggio, soprattutto se non eccessivamente lungo, è consigliabile non far mangiare l'animale fino all'arrivo a destinazione.

## 8- VACANZE AL MARE

Se si va in vacanza al mare e si porta il proprio pet, in genere il cane, in spiagge dedicate per fargli fare il bagno, è necessario seguire qualche regola. **Dopo il tuffo, conviene lavarlo con acqua dolce e alla fine del periodo di vacanza**, poiché il suo mantello è stressato sia dall'acqua salata che dal sole, si raccomanda una **reidratazione del pelo con dei trattamenti di shampoo-terapia specifici per ripristinare le sue condizioni fisiologiche ottimali**. Questo perché l'acqua di mare è a pH basico, contrariamente alla richiesta della cute dell'animale che preferisce sostanze tendenzialmente neutre tendenti all'acido.

## 9- VACANZE AI MONTI

Se le ferie si passano in montagna, si consigliano le stesse precauzioni nei confronti dei parassiti e di eventuali patologie diffuse nella zona. Anche se non è un pericolo reale e non ci sono prescrizioni obbligatorie per legge, nei cani che vengono lasciati liberi di correre nei boschi, è consigliabile il **trattamento antirabbico in associazione alle ricorrenti vaccinazioni che si effettuano prima della partenza**. L'acqua dolce, di lago o di ruscello, se pulita, è invece una fonte ottimale per la sua idratazione e risulta quindi meno problematica rispetto l'acqua di mare. In montagna si cammina molto tra dirupi e rocce e aumentano quindi i rischi di traumi come abrasioni e tagli del polpastrello. Si consiglia di pulire, detergere e ammorbidire con apposite pomate i polpastrelli e le dita. Il caldo infine è sempre un pericolo; fermarsi all'ombra e reidratare il cane permette di evitare colpi di calore o sovraccarico di fatica. Attenzione a zone infestate da pulci e zecche che potrebbero aggredire letteralmente il cane durante una fase di esplorazione nel bosco o nei cespugli: in questi casi un trattamento antiparassitario preventivo evita contaminazioni degli ambienti di casa oltre a dare protezione al cane.

## 10- IL GALATEO NON VA IN VACANZA

Per una vacanza senza stress, sia per il pet sia per i vicini di casa o di stanza, è bene seguire delle piccole regole di educazione civica. Ad esempio, è importante evitare che i cani possano 'alzare la propria zampa' nei pressi delle vetrine dei negozi o su ingressi in spiaggia frequentati dai bambini; evitare, attraverso l'educazione, l'abbaio non gradito e che il pet, in genere il cane, corra troppo avanti o si lasci trascinare dal suo proprietario, creando disordine in percorsi pedonali. Per evitare spiacevoli discussioni con chi si incontra per strada durante la passeggiata, è opportuno prevenire gli atteggiamenti aggressivi del cane, sottraendogli lo stimolo, mantenendolo in una posizione di controllo (seduto a terra) o deviando il proprio percorso quando s'incrocia un altro cane. **Ricordate due obblighi di Legge, guinzaglio di una lunghezza massima di 1,5 metri e museruola sempre a disposizione.**

### Ca' Zampa

*Ca' Zampa è il primo Gruppo in Italia di Centri che offrono tutti i servizi legati al benessere degli animali domestici: veterinaria, toelettatura, educazione, fisioterapia, degenza e prodotti per il benessere. Dopo la prima apertura a Brugherio, alle porte di Milano, hanno fatto seguito le aperture a Mestre, Udine e Cremona, Milano Portello, Milano Monte Nero e Roma. L'obiettivo finale è lo sviluppo diretto entro 5 anni di una rete di alcune decine di Centri in Italia.*

### Ca' Zampa Milano | Monte Nero

Viale Monte Nero, 17  
20135 Milano

**Contatti stampa**  
Valerio Giacomoni

Per maggiori informazioni  
[www.cazampa.it](http://www.cazampa.it)  
oppure il numero 800 22 11 57

[valerio.giacomoni@cazampa.it](mailto:valerio.giacomoni@cazampa.it)  
M. 347 9605390